Организация: МБОУ "Любинская СОШ №2" Название меню: обед для 1-4 классов Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей Срок действия меню: 01.09.2024 - 31.05.2025

16 54-24с Суптартофельный с макаронными изделивми 200 4,8 2,2 15,5 1 28 54-6г Рис отварной 150 3,6 4,8 36,4 2 24 54-25м Курица тушеная с морковью 90 12,7 5,2 4 1 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 37 Пром. Сок персиховый 200 0,6 0 33 1 Пром. Изгова 200 0,6 0 33 1 Пром. Изгова 206ед 790 29,7 13,1 139,3 7 Пром. Обед 790 29,7 13,1 139,3 7 Пром. Обед 14 54-3с Рассовый 200 4,8 5,8 13,6 13,6 13 14,1 14,1 14,1 14,1 14,1 14,1 14,1 1	№ техн.карты	№ рецептуры	Название блюда	Macca			Углево	Энергети ческая ценность
В 54-213   Кумуруза сахарная   60   1,2 0,2 6,1 16 54-24c   Сул картофельный с макаронными изделиями   200   4,8   2,2   15,5   12   28   54-6г   Рис отварной   150   3,6   4,8   3,6   4,8   3,2   24   54-25m   Курица тущеная с морковью   90   12,7   5,2   4   1   12   Пром.   Хлеб пишеничный   90   6,8   0,7   44,3   37   Пром.   Сок персиковый   200   0,6   0   33   1   1   1   1   1   1   1   1				г	Г	г	Г	ккал
8 54-213 Кумуруза сагарная 60 1,2 0,2 6,1 16 54-24с Суп картофельный с макаронными изделиями 200 4,8 2,2 15,5 12 85-6г Рмс отварной 150 3,6 4,8 36,4 2 24 54-25к Курица тушеная с морковью 90 12,7 5,2 4 1 12 Пром. Хмеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 37 Пром. Сок персиковый 200 0,6 0 33 1 1								
16 54-24с Суп цартофельный с макаронными изделиями 200 4,8 2,2 15,5 1 2 2 54-6г Рис отварной 150 3,6 4,8 36,4 2 2 454-25м Курица тушеная с морковью 90 12,7 5,2 4 1 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 37 Пром. Сок персиковый 200 0,6 0 33 1 Мгого за День 790 29,7 13,1 139,3 7 Mгого за День 790 29,7 13,1 139,3 7 Mгого за День 790 29,7 13,1 139,3 12 1 13,5 13,3 19,8 11 13,5 13,3 19,8 11 13,5 13,3 19,8 11 13,5 13,3 19,8 11 13,5 13,3 13,4 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 14,5 14,5 14,5 14,5 14,5 14,5 14,5 14,5		_	• •					
28 54-6г Рис отварной 150 3,6 4,8 36,4 2 2 45 5-25M Курица тушеная с морковью 90 12,7 5,2 4 1 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 37 Пром. Сок персиковый 200 0,6 0 33 1				_	·			31,3
24   54-25M   Курица тушеная с морковью   90   12,7   5,2   4   1   12   Пром.   Хлеб пшеничный   90   6,8   0,7   44,3   13   13   13   13   13   13   13								100,9
12. Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 37 Пром. Сом персиковый 200 0,6 0 33 1 1 Итого за Обед 790 29,7 13,1 139,3 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				_				203,5
37 Пром.   Сок персиковый   200    0,6				_				113,7
Мгого за Обед   790   29,7   13,1   139,3   7								211
Вторник, 1 неделя  Обед  14 54-3c Рассольник Ленинградский 200 4,8 5,8 13,6 1 30 54-11г Картофельное пюре 150 3,1 5,3 19,8 1 19 54-5м Котлета из курицы 90 17,2 3,9 12 1 3 54-3covc Соус красный основной 30 1 0,7 2,7 39 39 54-2xн Компот из курати 200 1 0,1 15,6 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 68,0 7, 44,3 17,0 11,1 15,6 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 15,1 15,9 16,5 108 7 10,7 2,7 10,1 12 15,5 10,1 15	37	Пром.		200	0,6	0	33	134,4
Вторник, 1 неделя Обед  14 54-3с Рассольник Ленинградский  200 4,8 5,8 13,6 1  30 54-11г Картофельное пюре 150 31, 5,3 19,8 1  19 54-5м Котлета и курицы 90 17,2 3,9 12 1  3 54-3соус Соус красный основной 30 1, 0,7 2,7 3  39 54-2хн Компот из кураги 200 1 1,01, 15,6 1  17 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 1  Итого за Обед 760 33,9 16,5 108 7  Итого за Обед 760 33,9 16,5 108 7  Среда, 1 неделя Обед 15 54-2с Борц с капустой и картофелем со сметаной 00 4,7 5,7 10,1 1  29 54-4г Каша тречневая рассыпчатая 150 8,2 6,3 35,9 2  22 54-2м Гуляш из говядины 90 15,3 14,9 3,5 2  32 54-6хн Компот из вишни 200 0,3 0,1 10,2 1  10 пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 1  Итого за Обед 730 35,3 27,7 104 8  Итого за Обед 730 35,3 27,7 104 8  Итого за Обед 14 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 30 7 8,9 0 1  15 54-2г Сир твердых сортов в нарезке 30 7 8,9 0 1  15 54-1г Макароны отварные 150 5,3 4,9 3,2 8 1  21 54-16м Тефтели из говядины 200 0,3 9, 2,9 11,2 1  10 ром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 1  42 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 1  42 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 1  42 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 1  43 15-1г Макароны отварные 150 5,3 4,9 3,8 1  35 54-23гн Кофейный напиток с молоком 90 13 13, 2, 7,3 1  36 54-23гн Кофейный напиток с молоком 200 3,9 2,9 11,2 1  10 ром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 1  42 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,5 2,8 14,9 1  Пятица, 1 неделя Обед Итого за Обед Ного за Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед			Итого за Обед	790		— <u> </u>	139,3	794,8
14 54-3C   Рассольник Ленинградский   200   4,8   5,8   13,6   1			Итого за день	790	29,7	13,1	139,3	794,8
14 54-3C   Рассольник Ленинградский   200   4,8   5,8   13,6   1								
14 54-3с Рассольник Ленинградский 200 4,8 5,8 13,6 1 30 54-11г Картофельное пюре 150 3,1 5,3 19,8 11 1 19 54-5м Котлега из курицы 90 17,2 3,9 12 1 3 3 54-3соус Соус красный основной 30 1, 0,7 2,7 39 54-2хн Компог из кураги 200 1, 0,1 15,6 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 16,5 108 7 10,7 2,7 10,1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			Вторник, 1 неделя					
30 54-11г Картофельное пюре 150 3,1 5,3 19,8 1 19 54-5м Котлета из курицы 90 17,2 3,9 12 1 3,54-3сму Соус красный основной 30 1 1, 07, 27, 39 54-2хн Компот из кураги 200 1 1 0,1 15,6 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 16,5 108 7 10,5 10,5 108 7 10,5 10,5 10,5 108 7 10,5 10,5 10,5 10,5 10,5 10,5 10,5 10,5			Обед					
19 54-5м Котлета из курицы 90 17,2 3,9 12 1 3 54-3соус Соус красный основной 30 1 0,7 2,7 3 39 54-2хн Компот из кураги 200 1 0,1 15,6 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 Итого за Обед 760 33,9 16,5 108 7 Итого за День 760 33,9 16,5 108 7 Итого за Обед 7730 35,3 27,7 104 8 Итого за Обед 8 0,7 44,3 3 13,4 14,5 14,5 14,5 14,5 14,5 14,5 14,5 14	14	54-3c	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
3 54-Зсих Соус красный основной 30 1 0,7 2,7 39 54-2хн Компот из кураги 200 1 0,1 15,6 12 Пром. Хлеб пишеничный 90 6,8 0,7 44,3 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 160 33,9 16,5 108 7 16,5 108	30	54-11r	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
39 54-2хн Компот из кураги 200 1 0,1 15,6 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 1	19	54-5м	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8
12 Пром.   Хлеб пшеничный   90   6,8   0,7   44,3	3	54-3coyc	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2
Итого за Обед Итого за день Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	39	54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Итого за день       760       33,9       16,5       108       7         Среда, 1 неделя         06ед       200       4,7       5,7       10,1       1         29 54-4г       Каша гречневая рассыпчатая       150       8,2       6,3       35,9       2         22 54-2м       Гуляш из говядины       90       15,3       14,9       3,5       2         32 54-6хн       Компот из вишни       200       0,3       0,1       10,2         12 Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         Итого за День       730       35,3       27,7       104       8         4 Четверг, 1 неделя       730       35,3       27,7       104       8         4 Четверг, 1 неделя       30       7       8,9       0       1         1 54-1г       Макароны отварные       150       5,3       4,9       32,8       1         21 54-16м       Тефтели из товядины с рисом       90       13       13,2       7,3       1         36 54-23гн       Кофейный чалиток с молоком       200       3,9       2,9       11,2         1 Пром.       Хлеб пшеничный       90	12	Пром.		90	6,8	0,7	44,3	211
Итого за день       760       33,9       16,5       108       7         Среда, 1 неделя         06ед       200       4,7       5,7       10,1       1         29 54-4г       Каша гречневая рассыпчатая       150       8,2       6,3       35,9       2         22 54-2м       Гуляш из говядины       90       15,3       14,9       3,5       2         32 54-6хн       Компот из вишни       200       0,3       0,1       10,2         12 Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         Итого за День       730       35,3       27,7       104       8         4 Четверг, 1 неделя       730       35,3       27,7       104       8         4 Четверг, 1 неделя       30       7       8,9       0       1         1 54-1г       Макароны отварные       150       5,3       4,9       32,8       1         21 54-16м       Тефтели из товядины с рисом       90       13       13,2       7,3       1         36 54-23гн       Кофейный чалиток с молоком       200       3,9       2,9       11,2         1 Пром.       Хлеб пшеничный       90			Итого за Обед	760	33,9	16,5	108	715,8
Обед         15 54-2c         Борщ с капустой и картофелем со сметаной         200         4,7         5,7         10,1         1           29 54-4г         Каша гречневая рассыпчатая         150         8,2         6,3         35,9         2           22 54-2м         Гуляш из говядины         90         15,3         14,9         3,5         2           32 54-6хн         Компот из вишни         200         0,3         0,1         10,2           12 Пром.         Хлеб пшеничный         90         6,8         0,7         44,3           Итого за Обед         730         35,3         27,7         104         8           Итого за день         730         35,3         27,7         104         8           Четверт, 1 неделя         06ед         730         35,3         27,7         104         8           17 54-27c         Суп с рыбными консервами (сардина)         200         5,9         6,8         12,5         1           31 54-1г         Макароны отварные         150         5,3         4,9         32,8         1           21 54-16м         Тефтели из говядины с рисом         90         13         13,2         7,3         1           36 54-23rн			Итого за день	760	33,9			715,8
15 54-2с Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200 4,7 5,7 10,1 1 29 54-4г Каша гречневая рассыпчатая 150 8,2 6,3 35,9 2 22 54-2м Гуляш из говядины 90 15,3 14,9 3,5 2 32 54-6хн Компот из вишни 200 0,3 0,1 10,2 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 17 104 8 17 107 108 108 108 108 108 108 108 108 108 108			Среда, 1 неделя					
29 54-4г Каша гречневая рассыпчатая 150 8,2 6,3 35,9 2 22 54-2м Гуляш из говядины 90 15,3 14,9 3,5 2 32 54-6хн Компот из вишни 200 0,3 0,1 10,2 10 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 10  Итого за Обед 730 35,3 27,7 104 8  Итого за День 74,9 11,2 10  Итого за День 820 43 42,7 112,7 10  Пятница, 1 неделя 200 6,5 2,8 14,9 1  Пром. Пром. 30 обед 11,5 3,3 14,7 38,6 3  За 45-2гн Чай с сахаром 200 0,2 0 6,4 3  За Пром. апельсин 150 1,2 0,3 11,3 14,7 38,6 3  Итого за Обед 840 30 18,5 115,5 7,8			Обед					
22   54-2м   Гуляш из говядины   90   15,3   14,9   3,5   2   32   54-6кн   Компот из вишни   200   0,3   0,1   10,2   10   10,2   12   Пром.   Хлеб пшеничный   90   6,8   0,7   44,3   10   10   10   10   10   10   10   1	15	54-2c	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
22   54-2м   Гуляш из говядины   90   15,3   14,9   3,5   2   32   54-6кн   Компот из вишни   200   0,3   0,1   10,2   10   10,2   12   Пром.   Хлеб пшеничный   90   6,8   0,7   44,3   10   10   10   10   10   10   10   1	29	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 Итого за Обед 730 35,3 27,7 104 8 Итого за День 730 35,3 27,7 104 8 Итого за Обед 74 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 30 7 8,9 0 10 11 17 54-27c Суп с рыбными консервами (сардина) 200 5,9 6,8 12,5 1 11 15 54-11 Макароны отварные 150 5,3 4,9 32,8 10 12 15 54-16 М Тефтели из говядины с рисом 90 13 13,2 7,3 10 13 14,2 7,3 10 14	22	54-2M		90	15,3	14,9	3,5	208,9
Итого за Обед       730       35,3       27,7       104       8         Итого за день       730       35,3       27,7       104       8         Четверг, 1 неделя       35,3       27,7       104       8         14 54-13       Сыр твердых сортов в нарезке       30       7       8,9       0       1         17 54-27с       Суп с рыбными консервами (сардина)       200       5,9       6,8       12,5       1         31 54-1г       Макароны отварные       150       5,3       4,9       32,8       1         21 54-16м       Тефтели из говядины с рисом       90       13       13,2       7,3       1         36 54-23гн       Кофейный напиток с молоком       200       3,9       2,9       11,2       1         12 Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3       42         42 Пром.       Итого за Обед       820       43       42,7       112,7       10         Итого за День       820       43       42,7       112,7       10         Пятница, 1 неделя       200       6,5       2,8       14,9       1         25 54-11м       Плов из отварной говядины	32	54-6хн	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,2	42,8
Итого за день       730       35,3       27,7       104       8         Четверг, 1 неделя         Обед         14       54-13       Сыр твердых сортов в нарезке       30       7       8,9       0       1         17       54-27с       Суп с рыбными консервами (сардина)       200       5,9       6,8       12,5       1         31       54-1г       Макароны отварные       150       5,3       4,9       32,8       1         21       54-16м       Тефтели из говядины с рисом       90       13       13,2       7,3       1         36       54-23гн       Кофейный напиток с молоком       200       3,9       2,9       11,2       13,2       7,3       1         10       Пром.       Икра из кабачков. Консервы       60       1,1       5,3       4,6         Итого за Обед       820       43       42,7       112,7       10         Итого за День       820       43       42,7       112,7       10         Итого за Обед       200       6,5       2,8       14,9       1         25 54-11м       Плов из отварной говядины       200       6,5       2,8       14,9	12	Пром.	Хлеб пшеничный	90	6,8	0,7	44,3	211
Четверг, 1 неделя           06ед         30         7         8,9         0         1           17 54-27с         Суп с рыбными консервами (сардина)         200         5,9         6,8         12,5         1           31 54-1г         Макароны отварные         150         5,3         4,9         32,8         1           21 54-16м         Тефтели из говядины с рисом         90         13         13,2         7,3         1           36 54-23гн         Кофейный напиток с молоком         200         3,9         2,9         11,2           12 Пром.         Хлеб пшеничный         90         6,8         0,7         44,3           42 Пром.         Икра из кабачков. Консервы         60         1,1         5,3         4,6           Итого за Обед         820         43         42,7         112,7         10           Итого за день         820         43         42,7         112,7         10           Пятница, 1 неделя         06ед         200         6,5         2,8         14,9         1           154-25c         Суп гороховый         200         6,5         2,8         14,9         1           25 54-11м         Плов из отварной говядины			Итого за Обед	730	35,3	27,7	104	806,8
Обед           14 54-13         Сыр твердых сортов в нарезке         30         7         8,9         0         1           17 54-27с         Суп с рыбными консервами (сардина)         200         5,9         6,8         12,5         1           31 54-1г         Макароны отварные         150         5,3         4,9         32,8         1           21 54-16м         Тефтели из говядины с рисом         90         13         13,2         7,3         1           36 54-23гн         Кофейный напиток с молоком         200         3,9         2,9         11,2           12 Пром.         Хлеб пшеничный         90         6,8         0,7         44,3           42 Пром.         икра из кабачков. Консервы         60         1,1         5,3         4,6           Итого за Обед         820         43         42,7         112,7         10           Итого за день         820         43         42,7         112,7         10           Пятница, 1 неделя         200         6,5         2,8         14,9         1           25 54-11м         Плов из отварной говядины         200         6,5         2,8         14,9         1           25 54-11м         Пл			Итого за день	730	35,3	27,7	104	806,8
14 54-13 Сыр твердых сортов в нарезке 30 7 8,9 0 10 17 54-27с Суп с рыбными консервами (сардина) 200 5,9 6,8 12,5 1 31 54-1г Макароны отварные 150 5,3 4,9 32,8 12 154-16м Тефтели из говядины с рисом 90 13 13,2 7,3 12 36 54-23гн Кофейный напиток с молоком 200 3,9 2,9 11,2 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 42 Пром. икра из кабачков. Консервы 60 1,1 5,3 4,6 Итого за Обед 820 43 42,7 112,7 10 Итого за День 820 43 42,7 112,7 10 Пром. Пятница, 1 неделя Обед 90 6,5 2,8 14,9 1 125 54-11м Плов из отварной говядины 200 15,3 14,7 38,6 33 34 54-2гн Чай с сахаром 200 0,2 0 6,4 38 Пром. апельсин 150 1,2 0,3 11,3 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 Итого за Обед 840 30 18,5 115,5 7.			Четверг, 1 неделя					
17 54-27с Суп с рыбными консервами (сардина) 200 5,9 6,8 12,5 1 31 54-1г Макароны отварные 150 5,3 4,9 32,8 1 21 54-16м Тефтели из говядины с рисом 90 13 13,2 7,3 1 36 54-23гн Кофейный напиток с молоком 200 3,9 2,9 11,2 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 42 Пром. икра из кабачков. Консервы 60 1,1 5,3 4,6 Итого за Обед 820 43 42,7 112,7 10 Итого за День 820 43 42,7 112,7 10 Пром. Пятница, 1 неделя 200 6,5 2,8 14,9 1 25 54-11м Плов из отварной говядины 200 15,3 14,7 38,6 3 34 54-2гн Чай с сахаром 200 0,2 0 6,4 38 Пром. апельсин 150 1,2 0,3 11,3 12 Пром. Хлеб пшеничный 90 6,8 0,7 44,3 Итого за Обед 840 30 18,5 115,5 7			Обед					
31       54-1г       Макароны отварные       150       5,3       4,9       32,8       1         21       54-16м       Тефтели из говядины с рисом       90       13       13,2       7,3       1         36       54-23гн       Кофейный напиток с молоком       200       3,9       2,9       11,2         12       Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         42       Пром.       икра из кабачков. Консервы       60       1,1       5,3       4,6         Итого за Обед       820       43       42,7       112,7       10         Итого за День       820       43       42,7       112,7       10         Пятница, 1 неделя       200       6,5       2,8       14,9       1         25       54-11м       Плов из отварной говядины       200       6,5       2,8       14,9       1         25       54-2гн       Чай с сахаром       200       0,2       0       6,4         38       Пром.       апельсин       150       1,2       0,3       11,3         12       Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         Итог	14	54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
31       54-1г       Макароны отварные       150       5,3       4,9       32,8       1         21       54-16м       Тефтели из говядины с рисом       90       13       13,2       7,3       1         36       54-23гн       Кофейный напиток с молоком       200       3,9       2,9       11,2         12       Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         42       Пром.       икра из кабачков. Консервы       60       1,1       5,3       4,6         Итого за Обед       820       43       42,7       112,7       10         Итого за День       820       43       42,7       112,7       10         Пятница, 1 неделя       200       6,5       2,8       14,9       1         25       54-11м       Плов из отварной говядины       200       6,5       2,8       14,9       1         25       54-2гн       Чай с сахаром       200       0,2       0       6,4         38       Пром.       апельсин       150       1,2       0,3       11,3         12       Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         Итог	17	54-27c	Суп с рыбными консервами (сардина)	200	5,9	6,8	12,5	134,6
21       54-16м       Тефтели из говядины с рисом       90       13       13,2       7,3       1         36       54-23гн       Кофейный напиток с молоком       200       3,9       2,9       11,2         12       Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         42       Пром.       икра из кабачков. Консервы       60       1,1       5,3       4,6         Итого за Обед       820       43       42,7       112,7       10         Итого за День       820       43       42,7       112,7       10         Пятница, 1 неделя       90       6,5       2,8       14,9       1         25       54-11м       Плов из отварной говядины       200       6,5       2,8       14,9       1         25       54-2гн       Чай с сахаром       200       0,2       0       6,4         38       Пром.       апельсин       150       1,2       0,3       11,3         12       Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         Итого за Обед       840       30       18,5       115,5       7				150				
36       54-23гн       Кофейный напиток с молоком       200       3,9       2,9       11,2         12       Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         42       Пром.       икра из кабачков. Консервы       60       1,1       5,3       4,6         Итого за Обед       820       43       42,7       112,7       10         Итого за День       820       43       42,7       112,7       10         Пятница, 1 неделя       90       6,5       2,8       14,9       1         200       6,5       2,8       14,9       1         25       54-11м       Плов из отварной говядины       200       15,3       14,7       38,6       3         34       54-2гн       Чай с сахаром       200       0,2       0       6,4         38       Пром.       апельсин       150       1,2       0,3       11,3         12       Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         Итого за Обед       840       30       18,5       115,5       7			Тефтели из говядины с рисом	_				199,7
12 Пром.       Хлеб пшеничный       90 6,8 0,7 44,3         42 Пром.       икра из кабачков. Консервы       60 1,1 5,3 4,6         Итого за Обед       820 43 42,7 112,7 10         Итого за день       820 43 42,7 112,7 10         Пятница, 1 неделя       200 6,5 2,8 14,9 1         11 54-25c       Суп гороховый       200 6,5 2,8 14,9 1         25 54-11м       Плов из отварной говядины       200 15,3 14,7 38,6 3         34 54-2гн       Чай с сахаром       200 0,2 0 6,4         38 Пром.       апельсин       150 1,2 0,3 11,3         12 Пром.       Хлеб пшеничный       90 6,8 0,7 44,3         Итого за Обед       840 30 18,5 115,5 7.				200				86
42 Пром.       икра из кабачков. Консервы       60       1,1       5,3       4,6         Итого за Обед       820       43       42,7       112,7       10         Пятница, 1 неделя         Обед         11 54-25c       Суп гороховый       200       6,5       2,8       14,9       1         25 54-11м       Плов из отварной говядины       200       15,3       14,7       38,6       3         34 54-2гн       Чай с сахаром       200       0,2       0       6,4         38 Пром.       апельсин       150       1,2       0,3       11,3         12 Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         Итого за Обед       840       30       18,5       115,5       7				90				211
Итого за Обед       820       43       42,7       112,7       10         Пятница, 1 неделя         Обед         11 54-25c       Суп гороховый       200       6,5       2,8       14,9       1         25 54-11м       Плов из отварной говядины       200       15,3       14,7       38,6       3         34 54-2гн       Чай с сахаром       200       0,2       0       6,4         38 Пром.       апельсин       150       1,2       0,3       11,3         12 Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         Итого за Обед       840       30       18,5       115,5       7				60				
Итого за день       820       43       42,7       112,7       10         Пятница, 1 неделя       Обед       200       6,5       2,8       14,9       1         25 54-11м       Плов из отварной говядины       200       15,3       14,7       38,6       3         34 54-2гн       Чай с сахаром       200       0,2       0       6,4         38 Пром.       апельсин       150       1,2       0,3       11,3         12 Пром.       Хлеб пшеничный       90       6,8       0,7       44,3         Итого за Обед       840       30       18,5       115,5       7		'		820	<del></del>			1006,7
Обед         11 54-25с       Суп гороховый       200 6,5 2,8 14,9 1         25 54-11м       Плов из отварной говядины       200 15,3 14,7 38,6 3         34 54-2гн       Чай с сахаром       200 0,2 0 6,4         38 Пром.       апельсин       150 1,2 0,3 11,3         12 Пром.       Хлеб пшеничный       90 6,8 0,7 44,3         Итого за Обед       840 30 18,5 115,5 7.			••		<b>-</b>	— <u> </u>		1006,7
Обед       11 54-25с     Суп гороховый     200 6,5 2,8 14,9 1       25 54-11м     Плов из отварной говядины     200 15,3 14,7 38,6 3       34 54-2гн     Чай с сахаром     200 0,2 0 6,4       38 Пром.     апельсин     150 1,2 0,3 11,3       12 Пром.     Хлеб пшеничный     90 6,8 0,7 44,3       Итого за Обед     840 30 18,5 115,5 7.			Пятница, 1 неделя					
11 54-25с       Суп гороховый       200 6,5 2,8 14,9 1         25 54-11м       Плов из отварной говядины       200 15,3 14,7 38,6 3         34 54-2гн       Чай с сахаром       200 0,2 0 6,4 3         38 Пром.       апельсин       150 1,2 0,3 11,3 3         12 Пром.       Хлеб пшеничный       90 6,8 0,7 44,3 3         Итого за Обед       840 30 18,5 115,5 7.					İ			
25     54-11м     Плов из отварной говядины     200     15,3     14,7     38,6     3       34     54-2гн     Чай с сахаром     200     0,2     0     6,4       38     Пром.     апельсин     150     1,2     0,3     11,3       12     Пром.     Хлеб пшеничный     90     6,8     0,7     44,3       Итого за Обед     840     30     18,5     115,5     7.	11	54-25c	• • •	200	6,5	2,8	14,9	110,9
34     54-2гн     Чай с сахаром     200     0,2     0     6,4       38     Пром.     апельсин     150     1,2     0,3     11,3       12     Пром.     Хлеб пшеничный     90     6,8     0,7     44,3       Итого за Обед     840     30     18,5     115,5     7.					1			· ·
38 Пром.     апельсин     150     1,2     0,3     11,3       12 Пром.     Хлеб пшеничный     90     6,8     0,7     44,3       Итого за Обед     840     30     18,5     115,5     7.								26,8
12 Пром.     Хлеб пшеничный     90     6,8     0,7     44,3       Итого за Обед     840     30     18,5     115,5     7.0			·					52,5
Итого за Обед 840 30 18,5 115,5 7								
			Итого за день	840				749,4

		Обед					
15	53-193	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
14	54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
23	54-25.1ĸ	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
17	54-60	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
35	54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
12	Пром.	Хлеб пшеничный	90	6,8	0,7	44,3	211
40	Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
		Итого за Обед	820	30,8	32	112,6	861,1
		Итого за день	820	30,8	32	112,6	861,1
		Вторник, 2 неделя					
		Обед					
16	54-7c	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6
20	54-9м	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4
32	54-6хн	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,2	42,8
12	Пром.	Хлеб пшеничный	90	6,8	0,7	44,3	211
		Итого за Обед	740	37,4	27	94,5	770,8
		Итого за день	740	37,4	27	94,5	770,8
		Среда, 2 неделя					
		Обед					
15	54-2c	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
31	54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	180,7
	54-3coyc	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2
19	54-5M	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8
37	Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	134,4
12	Пром.	Хлеб пшеничный	90	6,8	0,7	44,3	211
		Итого за Обед	760	35	15,2	124,6	809,5
		Итого за день	760	35	15,2	124,6	809,5
		Четверг, 2 неделя					
		Обед					
	54-3c	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
	54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
	54-8p	Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша)	90	21,1	24,4	5	323,5
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
12	Пром.	Хлеб пшеничный	90	6,8	0,7	44,3	211
		Итого за Обед	730	36,5	35,7	105,7	890,3
		Итого за день	730	36,5	35,7	105,7	890,3
		B					
		Пятница, 2 неделя					
13	FA 11a	Обед	200	_		14.2	446.0
	54-11c	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	5	5,8	11,3	
	54-4r	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	
	54-25M	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7
	54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	
12	Пром.	Хлеб пшеничный	90	6,8	0,7	44,3	
		Итого за Обед	730	33	18,1		•
		Итого за день	730	33	18,1	103,9	710,8