

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Любинская средняя общеобразовательная школа №2 имени Г.П. Яковенко»  
Любинского муниципального района  
Омской области

Принято  
Педагогический совет  
№ 8 от 16.05.2022 г.

Утверждаю  
директор школы \_\_\_\_\_  
Н.А. Некрасова  
Приказ № 116 от 17.05.2022 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Любинская СОШ №2»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821- 10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ «Любинская СОШ №2»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Любинская СОШ №2» (далее Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти; в 10-11 классах – полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям производится по решению Совета школы, Педагогического совета.

Количество четвертей – 4 (четыре).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается и утверждается приказом директора.

2.6. Продолжительность учебной недели составляет пять учебных дней в 1-9 классах и шесть учебных дней в 10-11 классах. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуется через урочную и внеурочную деятельность.

2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах):

- в начальной школе: 1 класс - не более 21 часа в неделю;
- 2-4 классы – не более 23 часов в неделю;
- В основной школе: 5 классы – не более 29 часов в неделю;
- 6 классы – не более 30 часов в неделю;
- 7 классы – не более 32 часов в неделю;
- 8-9 классы – не более 33 часов в неделю;
- В средней школе: 10-11 классы – не более 37 часов в неделю.

В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.8. Продолжительность урока составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена 20 минут.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. Расписание звонков утверждается ежегодно приказом директора.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Советом Учреждения.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий:

урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, проектные работы.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и технологии, физической культуре допускается деление класса на две группы

при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы классных групп, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (без отметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10, 11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.