

ПОМНИТЕ КУРИТЬ И ПАРИТЬ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

ОПАСНОСТЬ ПАРЕНИЯ ВЕЙПОВ:

- Глицерин – основной элемент вейпов. Нагреваясь до 300 градусов, разлагается до акролеина, который раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, а также проявляет генные мутагенные свойства у потомства.
- Облитерирующий бронхиолит, или «попкорновое лёгкое» – необратимое и опасное заболевание лёгких. Впервые его выявили у сотрудников завода по производству попкорна. Причиной был диацетил – химическое вещество, отвечающее за маслянистый вкус попкорна. Его вполне можно есть, но вдыхать крайне опасно.
- Никотин способен вызвать рост раковых клеток.
- Воздействие аэрозоля электронных сигарет снижает реакцию иммунной системы.
- Известны случаи взрыва вейпа из-за нарушения работы аккумуляторов.



ОПАСНОСТЬ КУРЕНИЯ СИГАРЕТ:

- промышленный табак содержит не только 4000 вредных веществ, тридцать из которых является особо токсичными ядами, но и радиоактивный полоний 210 и другие радиоизотопы – радий-226, радий-228, свинец-210, цезий-226, торий-228 и калий-40.
- Курение является причиной 30 % всех смертей от онкологических заболеваний. Оно увеличивает риск рака легких в 17 раз, рака полости рта в 18 раз, рака гортани в 11 раз, рака мочевого пузыря в 2 раза.
- За 10 лет через дыхательные пути курильщика проходит 8 литров табачного дёгтя.
- По данным ВОЗ, из-за воздействия табака ежегодно умирает более 8 миллионов человек.

